

Lenguaje proactivo

ESTAS CUATRO FRASES INDICAN ALGO MÁS QUE UNA ACTITUD POSITIVA EN EL TRABAJO. ENTÉRATE QUÉ DICEN DE TI.

Conversemos

Revela empatía y comunicación asertiva. "Si tienes un problema con un compañero, aborda el tema hasta cerrarlo de manera constructiva", señala Rosana Vargas, consejera en técnicas de búsqueda de empleo.

TENER UNA POSTURA OPTIMISTA PERMITE HALLAR SOLUCIONES CREATIVAS E INNOVADORAS. AFIRMA LA PSICÓLOGA ANA ELGUERA.



Lo haré

Demuestras ser resolutiva, pues aportas soluciones antes que poner trabas. Además, asumes con buen ánimo las demandas del trabajo, apunta Miluzka Risco, consultora en Talento.

Tengo una idea

"Al hacer esa afirmación, evidencias tu flexibilidad para ajustar conductas, situaciones y condiciones cambiantes en el centro laboral", detalla Risco.

Revisemos

Denotas capacidad para aceptar puntos de vista diversos y para trabajar en equipo. "Si te atribuyen un error, en lugar de culpar a otros procuras que se entienda por qué ocurrió", anota Vargas.

ESTAR BIEN

Fuentes: Ana Elguera, psicóloga, www.usil.edu.pe; Rosana Vargas, psicóloga, rvargas@esan.edu.pe y Miluzka Risco, consultora de talento, www.sfxtalento.com